



EDWARD OP BEZOEK
BIJ MEVROUW VAN HUIS
(98 JAAR)

GOED DOEN

voor een ander

'Ik wil een kettingreactie van "goed doen" in gang zetten.' Edward Molkenboer (44) begon drie jaar geleden klein, door samen met zijn zesjarige zoon Fedde koffie te schenken en een praatje te maken met ouderen in woonzorgcentrum Sint Jacob in de Hout in Haarlem. Zijn doel: eenzaamheid dragelijk maken. Via Facebook vroeg hij anderen zich aan te sluiten en dat sloeg aan. Een jaar later richtte hij de stichting 'Goed doen voor een ander' op.

(tekst) LÉONIE DE BOER

Een simpel wensenlijstje opende de ogen van Edward Molkenboer. 'Ik was 38 en stond aan de rand van een persoonlijk faillissement. Ik gaf mijzelf de opdracht mijn leven te beschrijven, zonder oordeel. Ik noteerde dingen als: ik werk als reclamemaker, ik heb te veel stress.' Vervolgens stelde Molkenboer zich de vraag in welk leven hij het liefst wakker wilde worden. 'Ik bleek heel andere dingen belangrijk te vinden! Boven aan de lijst stond mijn zoon en op plek twee: goed doen voor een ander. Ik leefde overduidelijk het verkeerde leven.'

Geluksgetal 13

Als negentienjarige richt Molkenboer zijn eigen reclamebureau op. 'Ik was overtuigd van de gedachte dat geld gelukkig maakt.' Bijna twintig jaar later overziet hij zijn leven en constateert dat geld hem weinig heeft gebracht. Hij voelt zich ongelukkig en besluit op een andere manier naar de dingen te kijken. 'Mijn vader kreeg op 13 januari 2003 de diagnose kanker en overleed korte tijd later. Mensen beschouwen het cijfer dertien als ongeluksgetal. Ik wil er juist een positieve draai aan geven.' Precies dertien jaar na zijn vaders overlijden richt Molkenboer 'Goed doen voor een ander' op. 'Als de stichting dertien jaar bestaat wil ik dat we actief zijn in dertien landen wereldwijd. Dan ben ik precies 54 jaar. Even oud als mijn vader toen hij overleed.'

Geef tijd cadeau

Het idee van tijd doneren kan volgens Molkenboer op allerlei soorten problematiek worden geplakt. 'Denk aan overgewicht bij jongeren. Stel dat een trainer vier keer een uur per week een groepje traint en het daarna wordt overgenomen door een ander die ook vier keer een uur per week van zijn tijd doneert. Bedenk eens wat je in een jaar tijd kunt realiseren!' Jarenlang heeft Molkenboer zijn eigen ego gevoed, wat hem niet gelukkig maakte. 'Nu wil ik al mijn kennis en ervaring inzetten om de wereld iets moois na te laten.'



'Samen een kop koffie
drinken, zo eenvoudig
is het'



DOE GOED VOOR EEN ANDER!

'De eenzaamheid dragelijker maken voor ouderen is wat we willen realiseren door overal in Nederland Buurtproject Koffieschenke te organiseren.' De formule die Molkenboer heeft bedacht is eenvoudig. Mensen doneren twee keer twee uur van hun leven om met ouderen in de buurt koffie te drinken. Je weet precies hoeveel tijd je kwijt bent. De eerst keer ga je alleen, de tweede keer neem je iemand mee. Die neemt het de keer daarop over en zoekt daarna weer een opvolger. Koffie schenken in estafettevorm. Enthousiaste nieuwe mensen zijn altijd welkom. Meld u aan via www.goeddoenvooreenander.nl

VRIJWILLIGER BIJ ZORGBALANS

Natuurlijk is vrijwilligerswerk bij veel instellingen en organisaties mogelijk. Zorgbalans heeft vaak leuke functies beschikbaar voor korte of langere tijd. Kijk op www.vrijwilligerbijzorgbalans.nl naar een geschikte vrijwillige functie voor u in de buurt of bel de Zorgcentrale: 023 - 8 918 918.

BOEK: WAT KAN IK VAN U LEREN?



'Tijdens het koffieschenken komen de mooiste verhalen naar boven,' vertelt Molkenboer. Hij vroeg vijftig vrijwilligers om één vraag te stellen: Wat kan ik van u leren? Dit leidde tot inspirerende verhalen, die zijn gebundeld in het gelijknamige boek. Het boek is te bestellen via www.goeddoenvooreenander.nl. Kosten € 17,95 per exemplaar of € 24,95 met extra donatie. Elk verkocht boek draagt bij aan het Koffieschenke Buurtproject.