

Roos & John

vrijwilligers bij
het Buurtproject
Koffieschenken
Holdorp

Roos en John Holdorp (beiden 37 jaar) schenken om de week koffie aan (eenzame) ouderen in een verzorgingshuis in Haarlem. "Die gigantische glimlach als de mensen ons zien binnenkomen, is en blijft onbetaalbaar."

Zo'n twee jaar geleden zag Roos een Facebook-oproep. De stichting Goed doen voor een ander zocht een vrijwilliger die met twee oudere dames een avondje naar het casino wilde; het was hun laatste grote wens. Roos meldde zich aan en werd meteen ook vrijwilliger bij 'dat andere' initiatief van de stichting: het Buurtproject Koffieschenken (zie kader onderaan deze pagina). "Het ging om twee keer twee uur, maar het gaf me zoveel voldoening dat ik het ben blijven doen."

Luisterend oor

En dus gaat Roos om de week op zondagochtend naar het verzorgingshuis in de buurt, om met de bewoners koffie te drinken en een praatje te maken. "De oudere generatie heeft de weg voor ons vrijgemaakt. Als wij hen nu kunnen helpen door wat gezelligheid en een luisterend oor te bieden, doe ik dat graag. De ouderen vertellen over hun dag, over vroeger en ventileren wat hen dwars zit. Sommigen zitten ons echt op te

wachten. Die gigantische glimlach als we binnenkomen, is onbetaalbaar."

Kleine dingen

Roos zegt 'we', want haar man John - en soms ook hun kinderen - gaat geregeld met haar mee. John: "Roos was zo enthousiast, ik wilde eens zien hoe dat koffieschenken ging. Ik kwam een echtpaar tegen dat ik kende van vroeger. Ze wonen samen in het huis, maar op aparte afdelingen; de vrouw heeft dementie. Maar het koffiedrinken doen ze samen. Dan zijn ze zo enthousiast en blij om elkaar te zien. Als ik ze dan elkaars hand zie vastpakken, realiseer ik me: het zijn juist de kleine dingen die zo belangrijk kunnen zijn. Roos: "De ouderen waren vroeger stuk voor stuk krachtige mensen. Als ik ze dan nu in een rolstoel zie, sommigen met zuurstoffles, en hoor wat ze hebben meegemaakt, denk ik soms: dat je nog zo positief bent. Wat deze mensen mij vooral hebben geleerd: geniet van het leven en accepteer hoe het leven op je afkomt."

Buurtproject Koffieschenken

Bij het Buurtproject Koffieschenken 'doneert' een vrijwilliger twee keer twee uur van zijn leven om met ouderen in de buurt koffie te drinken. De eerste keer komt hij/zij alleen, de tweede keer neemt hij/zij iemand mee, die de week erna op zijn/haar beurt iemand meeneemt. Zie www.koffieschenken.nl.



Roos en John Holdorp

Roos en John (beiden 37 jaar) wonen in Haarlem. Ze hebben een zoon (11 jaar) en dochter (8 jaar). John is fysiotherapeut. Roos zorgt fulltime voor de kinderen en doet daarnaast veel en verschillende soorten vrijwilligerswerk. Ze houdt van sporten, wandelen en lezen.

