

# 'DONEER VIER UUR VAN JE LEVEN AAN OUDEREN'

Tim Hoekstra tekent zaterdag een zandkunstwerk aan het strand van Bloemendaal. Het verbeeldt het werk van Stichting Goed Doen Voor Een Ander, die mensen oproept koffie te drinken met eenzame ouderen. Initiatiefnemer Edward Molkenboer vertelt hoe dat werkt.

## ► BLOEMENDAAL

■ U noemt zichzelf 'professioneel levensgenieter' en bent oprichter van de Stichting Goed Doen Voor Een Ander. Licht toe! 'Vanaf mijn negentiende was ik zelfstandig ondernemer. Ik droomde van succes en rijkdom. Tot ik vijf jaar geleden bijna persoonlijk failliet ging. Ik was 38 en besefte dat ik mijn leven had besteed aan het najagen van geld. Vanaf toen zette ik mijn zoontje op nummer één, en goed zijn voor anderen op twee. Dat laatste kreeg vorm toen ik begon met koffieschenken bij ouderen. Het maakte me zo enthousiast. Dus richtte ik de stichting op, zodat heel Nederland kan meedoen.'

■ Lukt het om professioneel levensgenieter te zijn?

'Ja! Vroeger nam ik beslissingen op basis van angst, nu denk ik: het komt zoals het komt. Sinds ik die mindset heb, zit alles in een flow en komt er veel op mijn pad.'

■ Waaronder kunstenaar Tim Hoekstra?

'Precies. Tijdens een rondje hardlopen op het strand, zag ik opeens een man met een grote hark in het zand tekenen. We maakten oogcontact, zetten allebei onze koptelefoon af en raakten in gesprek over onze passies. Hij liet filmpjes van zijn werk zien: heel indrukwekkend. Ik vroeg hem of hij zijn talent wilde gebruiken om onze Koffieschenk Buurtprojecten onder de aandacht te brengen.'

■ Wat zijn die Koffieschenk Buurtprojecten?

'We vragen alle mensen in Nederland om vier uur van hun leven te doneren, door twee keer twee uur



Edward Molkenboer

koffie te drinken met eenzame ouderen in een verzorgingshuis in de buurt. De tweede keer neem je een vriend mee, die dat bij zijn eigen tweede bezoek ook weer doet. Door dit 'geef-het-door-principe' ontstaat een kettingreactie. Een minimale inspanning, maar de ouderen hebben steeds weer iemand anders om naar uit te kijken. Aanmelden kan via [www.koffieschenken.nl](http://www.koffieschenken.nl).'

■ Telt een bezoekje aan mijn eigen opa en oma niet?

'Laat ze het maar niet horen! Natuurlijk wel. Alles wat eenzaamheid draaglijker maakt, telt. Alleen: wij bieden een georganiseerde vorm.'

■ Wat gaat er zaterdag precies gebeuren?

'Rond half twaalf zoekt Tim Hoekstra een mooi plekje op het strand en begint hij te tekenen. Publiek is welkom. Ondertussen trakteren wij een eenzame 90-jarige dame op een lunch. Als de tekening af is, gaat ze er middenin staan en maken we met een drone een mooie video. Die gebruiken we later om het koffieschenken online onder de aandacht te brengen. Eigenlijk zouden we dit plan vorig weekend uitvoeren, maar toen waaide het te hard. Ik geloof niet in toeval: nu valt het precies in de Week tegen Eenzaamheid.'

■ Uw uitspraken klinken haast christelijk ...

'Ik ben niet gelovig opgevoed, maar begrijp dat het mensen verbindt en hoop geeft. Als ik om me heen kijk, heb ik liever oog voor mensen dan voor hun geloof.'