

# Boek in strijd eenzaamheid bij ouderen

GITTE BRUGMAN

**HAARLEM** Vanuit Haarlem verspreidt het initiatief *Goed doen voor een ander* zich als een olievlék over Nederland. Binnenkort resulteert het in een boek.

*Wat kan ik van u leren?* Dat is de titel van het boek waarvoor Edward Molkenboer schrijvers, fotografen en vormgevers zoekt. Molkenboer is de drijvende kracht achter het initiatief *Goed doen voor een ander*, dat begon met koffie schenken.

Molkenboer had op zijn negentiende een reclamebureau en later een productiebedrijf. „Omzet maken voor grote corporates, dat was mijn werk.” Tot de opdrachtenstroom opdroogde en hij bijna failliet ging. „Ik wilde iets anders, iets betekenen voor mensen in uitdagende levenssituaties.”

Hij besloot zichzelf in een ‘uitdagende levenssituatie’ te plaatsen en leefde een week lang op

**‘Ik boor een  
nieuwe poule  
van mogelijke  
vrijwilligers aan’**

straat. Hij wilde ervaren waarmee hij anderen zou kunnen helpen: „Behoorlijk heftig.” Hij kwam erachter dat dit beslist zijn weg was. „Ook als mijn geldstroom volledig opdroogt, dan wil ik dit nog laten slagen.”

Uiteindelijk begon hij klein: met koffie schenken in een verzorgingstehuis in Haarlem. Het was best hard werken, in zijn eentje. „Ik deed dit met mijn zoontje. Ik bedacht dat het fijn voor ons beiden zou zijn als we hulp hadden van anderen met kleine kinderen. Dan had hij vriendjes om mee te spelen, en bovendien vinden ouderen dat leuk.” Hij riep mensen via Facebook op zich bij hem aan te sluiten.

Dat kreeg een vervolg. „Ik probeer dit nu in heel Nederland groot te maken. Mijn streven is 350 koffieschenkers per provin-



**50 schrijvers, 1 vraag  
aan onze ouderen ...**

**WAT KAN  
IK VAN U  
LEREN?**

cie.” Ook in Friesland sloten mensen zich aan. „Wie zich aanmeldt via [www.koffieschenken.nl](http://www.koffieschenken.nl) leert van mij hoe zelf een actie op te starten.”

Het idee is dat mensen twee keer meedoen: de eerste twee uur uit zichzelf, een tweede keer met iemand anders die het stokje overneemt. „Verzorgingstehuizen zijn blij, want ik boor voor hen een nieuwe poule van mogelijke vrijwilligers aan. Sommigen blijven na deze vier uur ook actief.”

Om geld te genereren voor zijn stichting wil Molkenboer een boek uitbrengen. „Het viel me op dat ik regelmatig dezelfde gesprekjes had met bewoners. Sommige van hen dementeren... Maar als ik vraag: ‘Wat kan ik van u leren?’, komen er mooie levenslessen uit.”

In plaats van zelf een boek te schrijven leek het hem beter een oproep te plaatsen via zijn netwerk. „Het wordt een collectief boek, om eenzaamheid onder de aandacht te brengen.”

Via Facebook probeert hij medewerking te krijgen van Claudia de Breij: „Hier mijn (liefdes)brief aan jou...” Zij is op vakantie, dus hij wacht nog op een reactie. „Maar zo probeer ik meer rolmodellen of bekende Nederlanders in te schakelen. Wie zou ik in Leeuwarden moeten vragen?”

[www.goeddoenvooreenander.nl](http://www.goeddoenvooreenander.nl)